

---

# MON LIVRET MINIBASKET

---

## SAISON



---

Pôle Pratiques Fédérales  
Service Jeunesse



# FFBB

---

# Mon club

---



**Nom du club :**

**Président(e) :**

**Responsable MiniBasket :**

**Entraîneurs :**

**Salles :**

**Contacts :**



# Mes infos

---

**Nom :**

**Prénom :**

**Age :**

## **Responsable légal 1**

**Nom :**

**Prénom :**

**Téléphone :**

**Mail :**

## **Responsable légal 2**

**Nom :**

**Prénom :**

**Téléphone :**

**Mail :**

# Mes entraînements

Jour :	Horaires :	Lieu :

Mon entraîneur :

N° de téléphone :



# Mon sac à dos

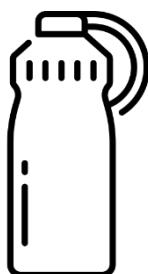
A chaque entraînement, j'emmène :



Ma tenue



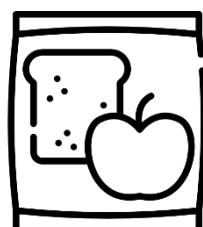
Ma gourde



Mes baskets



Mon gouter





# Mon équipe

---

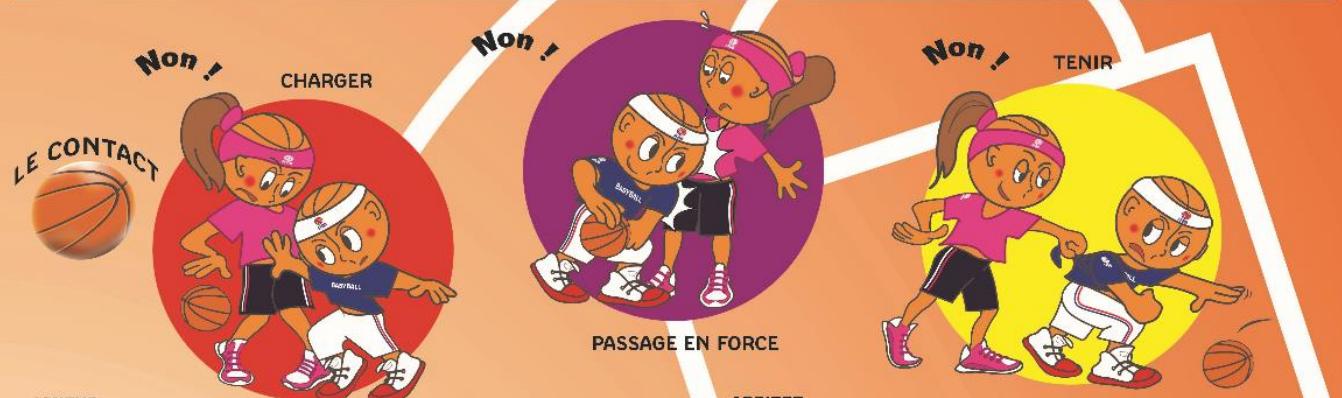
# Les règles

## LES RÈGLES ESSENTIELLES DU BASKET



Le terrain de Basket est délimité par des lignes. Il y a sortie :

- lorsque le ballon touche la ligne ou le sol au-delà de la ligne délimitant le terrain,
- lorsqu'un joueur touche la ligne ou le sol au-delà de la ligne délimitant le terrain.



### JOUEUR :

- Quand j'attaque ou je défends, je n'ai pas le droit de tenir, pousser, bousculer ... mon adversaire.
- J'ai le droit pour défendre de me déplacer face à lui et de le gêner malgré un contact sur mon torse à condition de pas le faire en avançant vers lui.
- Je ne peux pas créer de contact avec mes bras, mes épaules, mes hanches ou mes jambes.
- Quand j'attaque, je ne peux pas heurter mon adversaire au torse ni étendre mes bras pour le tenir à distance.

### ARBITRE :

- dit « **faute au n° ... bleu** » et le répète à la table de marque en faisant le geste,
  - si le joueur shootait, l'arbitre lui accorde des lancers-francs ou son panier marqué plus un lancer-franc en bonus,
  - sinon l'arbitre annonce la couleur de l'équipe qui aura le ballon, montre la direction du jeu et donne le ballon à la touche la plus proche.
- « **Faute au 8 bleu ! 2 lancers francs !** »



### JOUEUR :

- Quand je reçois le ballon en mouvement, j'ai le droit de poser mes deux pieds au sol pour le contrôler, tirer, passer ou m'arrêter.
- Quand je me suis arrêté, le premier pied posé au sol pour mon arrêt doit rester collé au sol. C'est mon pied de pivot. L'autre pied est libre de bouger.
- Pour tirer ou passer, je peux décoller mon pied de pivot.
- Attention, pour partir je dois dribbler avant de décoller mon pied de pivot.

### ARBITRE :

- dit « **marcher** » et fait le geste,
  - dit la couleur de l'équipe qui aura le ballon,
  - et montre la direction du jeu.
- « **Marcher ! Ballon aux bleus !** »



### JOUEUR :

- Je ne peux pas porter la balle en dribblant ni dribbler à deux mains.
- Si j'arrête mon dribble, je ne peux pas repartir. Je dois faire une passe ou un tir.

### ARBITRE :

- dit « **reprise de dribble** » en faisant le geste,
  - dit la couleur de l'équipe qui aura le ballon,
  - montre la direction du jeu,
  - et donne le ballon à la touche la plus proche.
- « **Reprise de dribble ! Balle aux blancs !** »



# Le contrat de confiance

## **L'école de basket s'engage à :**

- Développer la socialisation et l'esprit d'équipe.
- Assurer des entraînements, des rencontres avec un encadrement compétent et qualifié.
- Assurer et licencier l'enfant auprès de la FFBB.
- Fournir le matériel et l'équipement sportif.
- Faire progresser le joueur à son rythme.
- Être à l'écoute du joueur et le respecter.
- Favoriser le plaisir de jouer du joueur.
- Assurer un suivi du joueur en informant les parents sur demande.
- Associer les parents à la vie du club (proposer des rencontres, dialoguer, transmettre des informations, proposer des formations arbitrage et table de marque).
- Proposer aux parents et enfants une structure d'accueil bien organisée.
- Permettre aux enfants d'être confrontés aux rôles de joueurs, d'arbitres et de marqueurs.
- Proposer au cours de la saison diverses manifestations (tournois, fêtes, etc.).
- Prévenir en cas de match annulé ou reporté.

## **Le joueur s'engage à :**

- Respecter ses coéquipiers, son entraîneur, l'arbitre, les adversaires, et toutes les personnes qui participent à l'encadrement des séances d'entraînement ou des rencontres.
- Respecter le matériel et aider à le ranger.
- Être convivial et poli.
- Venir avec son équipement (baskets, short, maillot), une bouteille d'eau, et son cahier de suivi.
- Être à l'heure à chaque entraînement ou rendez-vous.
- Prévenir en cas d'absence ou de retard.
- Transmettre à ses parents les documents donnés lors des séances d'entraînement.
- Lire le tableau d'affichage.

## **Les parents s'engagent à :**

- Accompagner les joueurs à l'intérieur du gymnase pour une bonne prise en charge par l'animateur.
- Respecter les horaires et prévenir en cas d'absence.
- Veiller à ce que le joueur remplisse ses engagements.
- Apporter sa contribution (accompagner lors des rencontres à l'extérieur, participer aux tables de marque, aider à l'organisation des goûters lors des rencontres ou de manifestations diverses).
- Ne pas oublier que les dirigeants sont des bénévoles et respecter leur travail.
- Assister et encourager l'équipe.
- Rester fair-play et se conformer aux règles.
- Respecter l'arbitrage et les équipes adverses : Restez leur premier modèle, pour leur offrir toujours une image de maîtrise de soi, de respect et de discipline.

# Mes coloriages

